Travailler en famille : gérer son temps et son espace entre travail et vie privés

Objectifs
Comprendre son propre rapport au temps, les émotions que cela génère et apprendre à identifier leurs conséquences. Appréhender sa perception de l'organisation spaciale des tâches. Se saisir d'outils pour hiérarchiser ses priorités et organiser son espac

Contenu
Expérimentations individuelles, apports théoriques, accompagnement à la fixation d'objectifs.

Infos complémentaires

Organisée par Fédération CIVAM de l'Ardèche

Durée de la formation 3 jour(s)

Tarifs
gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Plus de renseignements
Fabienne BOIVIN
fabienne@civamardeche.org
Fédération CIVAM de l'Ardèche
FD CIVAM 07
Domaine Olivier de Serres
07 170
MIRABEL
Tel. 04.75.36.77.64

Taux de satisfaction : %

Modalités d'accès :

Dates, lieux et intervenants

13 déc 2016 09:30 - 17:30 (7hrs)	07210 ROCHESSAUVE	Cécile Nury Rabanit – Au Champs des possibles

Financeur(s)